

第2回 日体スワロー「健康増進運動指導士養成講習会」開催報告

担当理事 村上哲朗

いよいよ、この4月から特定健康診断に基づく特定保健指導制度が始まります。健康診断の結果から運動指導を受ける受診者の方々に効果的な運動指導をするために、その役割を担うべく、本会は、昨年、第1回目の健康増進運動指導士養成講習会を開催し、53名の指導者を誕生させました。そして、既に活発に活動をされている指導士の方々も少なくありません。実際には、昨年においてはまだまだ国の制度前ということもあって指導現場はそれほど多くなかったかと思われませんが、この4月以降運動指導士の受容は極めて増えるものと思われます。

そして、今回、3月20日から5日間、場所を神奈川県東洋英和女学院大学校舎と体育館において、第2回健康増進運動指導士養成講習会を開催致しました。参加者は残念ながら13名と少なかったものの、連日の講義に対して熱心に受講され、12名の指導士が新に誕生致しました。本会の広報活動の不徹底もあり十分に全国の方々にまだまだ周知徹底できないことは反省点であります。今年度は、9、10、11月に講習を分割して受講しやすいようにしたり、来年3月の集中講習会のために早めの広報活動を開始致しました。この事業は、本会の中心事業でもあり、評議員会での議決である「公益財団」にむけて事業を活発に推し進めていく必要があります。第3回、第4回要請講習会へと計画を進めておりますのでどうかご参加下さいまして、国民の健康づくりというスワローの設立テーマを充実させていけますようご支援とご協力をいただきたくお願い申し上げます。

なお、事業計画につきましては事業計画でご確認下さいますようお願い致します。また、ご質問等につきましては遠慮なく事務局までお問い合わせ下さい。

健康増進運動指導士取得者と活動状況

都道府県	2007年度取得者	活動件数	2008年度取得者	活動件数
北海道	4	10事業	2	
秋田県	0		1	
宮城県	1	1事業		
茨城県	1	1事業		
栃木県	1			
群馬県	2	4事業		
埼玉県	1			
東京都	3		1	
神奈川県	4		3	
新潟県	3	8事業		
長野県	2	4事業		
富山県	2			
静岡県	3	4事業		
愛知県	2			
岐阜県	1			
三重県	2			
京都府	1			
大阪府	2			
兵庫県	3		1	
奈良県	0			
岡山県	3			
広島県	2		1	
香川県	1			
徳島県	1	1事業		
高知県	0	2事業		
福岡県	0		2	
熊本県	4			
鹿児島県	4		1	

事業開催県の主な内容

都道府県	事業内容（開催教室について）
北海道支部	<ul style="list-style-type: none"> ・市民公開講座「健康運動 - アンチエイジングのすすめ - 」 ・ヘルスアップ教室（8教室） ・体育指導者研修会講師及び各市町村への実習助言
宮城県支部	<ul style="list-style-type: none"> ・村田町 「生活習慣病予防」
群馬県支部	<ul style="list-style-type: none"> ・高齢者サロン ・町老人クラブ連合会「いきいき」体操 ・「健康」ヘルスアップ講座 ・「お元気づくり講座」 ・「健康教室」
新潟県支部	<ul style="list-style-type: none"> ・阿賀町 「おなかすっきりスリム教室」 ・燕市 「スリム教室」 ・弥彦村 「メタボ予防スリム教室」 ・県エクササイズ研修会 ・市町村保険事業 ・企業、地域、サークル（健康教室、水中運動教室、ウォーキングヘルス教室、糖尿病予防） ・健康教室（医療機関受診者）
長野県支部	<ul style="list-style-type: none"> ・塩尻市、朝日村、岐阜県高山市、松本市 「かんたん体操教室」 ・「健康塾」 ・「親子レクリエーション」
茨城県支部	<ul style="list-style-type: none"> ・診療所で取り入れ
静岡県支部	<ul style="list-style-type: none"> ・石川自治会、連合自治会 「健康講座」 ・沼津市 「メタボ対策」 ・会社事業（河合楽器）に取り入れ
徳島県支部	<ul style="list-style-type: none"> ・「肥満解消のための有酸素運動」
高知県支部	<ul style="list-style-type: none"> ・「生活習慣病とは」 ・「農村指導」 ・「レクリエーション」