

平成20年度 第3回健康増進運動指導士養成講習会

期日	9月20日 土曜日	9月21日 日曜日	10月18日 土曜日	10月19日 日曜日	11月22日 土曜日	11月23日 日曜日
日程	第1日目	第3日目	第3日目	第4日目	第5日目	第6日目
会場	5号館	5号館	5号館	体育館	5号館	5号館
9:00	受付	受付	受付	受付	受付	受付
9:15	開講式 これからの健康増進・ 介護予防施策 (1単位) 講師:川口 毅	健康生活と健康プログラムの 評価 (1単位) 講師:川田 智恵子	指導者に必要な医学的知識 (1単位) 講師:井川 正治	トレーニングの実際と評価 (実習)(2単位) 講師:村上 哲朗 体育館	運動と栄養 (1単位) 講師:影山なお子	中高年のトレーニング指 導計画 (1単位) 講師:山内 賢
10:30	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩
10:45	事故防止と健康危機管理 (1単位) 講師:川口 毅	健康生活と健康プログラムの 評価 (1単位) 講師:川田 智恵子	指導者に必要な医学的知識 (1単位) 講師:井川 正治	トレーニングの実際と評価 (実習)(2単位) 講師:村上 哲朗 体育館	運動と栄養 (1単位) 講師:影山なお子	中高年のトレーニング指 導計画 (1単位) 講師:山内 賢
12:15	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
13:00	事故防止と健康危機管理 (1単位) 講師:川口 毅	トレーニングの基礎理論 (1単位) 講師:山内 賢	生活習慣とメタボリックシ ンドロームについて (1 単位) 講師:長濱 隆史	トレーニングの実際と評価 (実習)(2単位) 講師:村上 哲朗 体育館	指導者に必要な医学的知識 (1単位) 講師:井川 正治	試験について 認定試験 (120分)
14:45	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	
15:00	疾病者に対する運動指導 の注意点 (1単位) 講師:橋本 通	健康増進運動指導士の役 割・これからの運動増進、介 護予防策 (1単位) 講師:後藤 洋一	生活習慣とメタボリックシ ンドロームについて (1 単位) 講師:長濱 隆史	実技試験 (90分) 体操着着用 体育館	指導者に必要な医学的知識 (1単位) 講師:井川 正治	
16:30						